



Saara Merenselkä

Liikunnanohjaaja, Tanssipedagogi, Joogaopettaja

Tarjoan laadukasta ja yksilöllistä liikunnanohjausta yli kymmenen vuoden kokemuksella. Omaan myös kokemusta johtamisesta sekä asiakaspalvelu- ja myyntityöstä.

Lajiosaaminen

Nykytanssi, Jazz
Oma liike & improvisaatio
Tankotanssi
Ilmajooga, Jooga
Kehonhuolto

Kielitaito

suomi (äidinkieli)
englanti, saksa, ruotsi (sujuva)
espanja, ranska (alkeet)

Vahvuuteni

- Olen työntekijänä motivoitunut, sitoutunut ja yhteistyökykyinen.
- Opettajana minulle on tärkeää liikkeen huolellinen ohjaaminen, rento ilmapiiri sekä ohjauksen kokonaisvaltaisuus.

Yhteystiedot

Synt: v. 1990
S-posti: saara.merenselka@gmail.com

Facebook: /saara.merenselka
Instagram: @sajmeart

Asuinkunta: Outokumpu

Koulutus

Jyväskylän Lyseon lukio
Ylioppilas 2009

- Valmistunut Eximia Cum Laudin papereilla

Yliopisto-opinnot

- Tanssipedagogiikan perusopinnot 25op (2019)
- Liikuntapedagogiikan perusopintoja 8op (2019)
- Kasvatustieteen ja erityispedagogiikan perusopinnot 25op x2 (2014)
- Avoimen taideyliopiston kursseja; mm. Butoh Aesthetics x2, Äänitaide, Läheisyyden koreografian perusteet. Yht. 8op (2018-2022)

Ammatilliset koulutukset

- Tanssialan perustutkinto, Outokumpu (2020-2023)
- Joogaopettajakoulutus RYT-200h, Samatva (2020-2023)
- Air Yoga I, 40h, Yoga Nordic (2015)

Muu koulutus ja kurssit

- Sirkus 2.0 fysiikkavalmennus, Athletica, 13h (2020)
- Rosen-terapeutti koulutus, 2019- (käynnissä)
- Workshopeja, mm. Kinetic Orchestra, Tero Saarinen, Reija Wäre (2016-2019)

Työkokemus

Yrittäjä, kouluttaja ja liikunnanohjaaja
Ready Set Pole Oy
10 / 2011 - 6 / 2020

- Toiminnan suunnittelu, organisointi ja johtaminen
- Ohjaajien kouluttaminen
- Ohjaustyö 4-10 h /vko
 - Tankotanssi- ja kehonhuoltotunnit 2011-2020
 - Ilmajooga 2015-2020
- Tapahtumatuotanto

Liikunnan tuntiohjaaja,
Joensuun kaupunki
1 / 2021 - 5 / 2022

- Nykytanssi- ja joogatuntien opettaminen

Ravintola-alan työt
Enjoy Oy
8 / 2008 - 7 / 2017

- Blokkarina ja tarjoilijana toimiminen eri yrityksissä

Lastenhoitotyöt
MLL

5 / 2005 - 5 / 2015

- Työnantajina useat perheet

Leiriohjaukset
Prometheus leirin tuki ry
kesä 2007, kesä 2011

- Aikuistumisleirit nuorille (vapaaehtoistyö)